УПРАВЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ
АМУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПАМЯТКА

Телефон экстренного вызова 112

Энтеровирусные инфекции

В Хабаровском крае заболеваемость энтеровирусными инфекциями регистрируется в течение всего года, однако, увеличение количества заболевших людей приходится в летне-осенние месяцы. По итогам последней недели июня количество заболевших энтеровирусной инфекцией ниже уровня аналогичного периода 2014 года. Сезонный подъем заболеваемости энтеровирусной инфекцией в крае традиционно начинается с конца июня – начала июля, длится 10 - 14 недель, пик заболеваемости приходится на купальный сезон. Больше всего заболевших регистрируется среди детей в возрасте до 14 лет.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при кипячении. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания. Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного и обратиться к врачу.

Как уберечь себя и своих детей от энтеровирусной инфекции?

Необходимо соблюдать элементарные правила личной гигиены: тщательно мыть руки перед кормлением ребенка, после посещения туалета, перед приемом пищи. Кроме того, необходимо мыть овощи и фрукты, ополаскивая их кипяченой водой.

Не рекомендуется купание во всех открытых водоемах. Учитывая возможную передачу энтеровируса воздушно-капельным путем, необходимо соблюдать масочный режим при возникновении в коллективе или в семье случая заболевания энтеровирусной инфекции.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

Помещения необходимо тщательно проветривать. Наиболее эффективно сквозное проветривание и влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.

Пресс – центр «Служба спасения 112»