

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением главы
Эльбанского городского
поселения

от _____ № _____

Положение

о проведении общепоселковой туристической спартакиады трудовых коллективов Эльбанского городского поселения, посвященной Дню физкультурника

1.Цели и задачи

Спартакиада проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни среди молодежи, жителей поселка,
- организации молодежного досуга,
- выявления сильнейших команд.

2.Время и место проведения

Спартакиада проводится 17 августа 2013 года в Эльбанском городском поселении. Начало в 11.00 часов.

3.Руководство проведением спартакиады

Общее руководство проведением спартакиады осуществляет отдел по социальным вопросам поселения и деятельности администрации Эльбанского городского поселения, непосредственное проведение соревнований осуществляет утвержденная судейская коллегия.

Главный судья соревнований – В.А. Головин (директор МАУ СК «Восход»)

4.Программа Спартакиады

Укладка рюкзака. За определенное время одному из участников команды необходимо правильно уложить в туристический рюкзак вещи. Остальные члены команды не имеют право подсказывать игроку и комментировать его

действия. Правильность укладки рюкзака контролируется судьей, за ошибки начисляются штрафные балы.

Установка палатки. Команда за определенное время устанавливает туристическую палатку. Правильность установки контролируется судьей, который за ошибки в установке начисляет штрафные баллы: складка на скате палатки – 1 балл, общий перекося палатки – 3 балла, палатка не установлена в контрольное время – 5 баллов.

Разжигание костра. Команда за определенное время из подготовленных командой дров разжигает костер без использования горючих смесей и материалов, бумаги и бересты. Пламя костра должно пережечь нить над костром. Невыполнение условий этапа в контрольное время наказывается штрафом в 5 баллов.

Медицина. Команда оказывает первую доврачебную помощь пострадавшему (одному из членов команды). Характер травмы: резаная рана руки, закрытый перелом предплечья и перелом голени. Далее команда осуществляет переноску пострадавшего. Оценивается последовательность выполнения мероприятий по оказанию помощи, правильность наложения повязки, транспортировки, а так же гуманное отношение к пострадавшему.

Топография. Каждый участник вытягивает карточку, на которой изображен топографический знак и называет этот знак. За каждый неправильный ответ команда получает штрафное очко (1 очко – 10 секунд).

Туристическая полоса препятствий

До тех пор, пока вся команда не пройдет один из этапов, к следующему приступать не разрешается. Этапы полосы препятствий могут быть расширены и усложнены.

Кочки. Переправиться по кочкам с одной стороны на другую, не наступая ногами на землю. При попадании на землю участник возвращается на начало этапа и проходит его повторно.

Переправа. Каждый участник команды должен переправиться по горизонтально натянутой веревке.

«Минное поле». Каждый участник команды должен проползти под веревкой натянутой горизонтально (30-40 см от земли).

Параллельные перила. Команда переправляется по параллельным веревкам с одной стороны на другую. Идти следует приставным шагом по нижней веревке, держась за верхнюю. Два человека одновременно не могут находиться на веревке.

Бревно. Команде необходимо перебраться, по подвешенному с двух сторон веревками, бревну. Два участника не могут передвигать по бревну одновременно.

Маятник. При помощи маятниковой веревки преодолеть предполагаемый овраг. С линии берега участник ухватившись за узел на висящей веревке, отталкивается ногами от берега, подтягивает ноги вверх и перелетает на противоположный берег. За заступ в зону оврага одной ногой участник штрафует одним баллом штрафного времени, за касание двумя ногами – 2 баллами, за падение – 3 баллами (1 балл – 30 секунд).

Экологический конкурс

Команде будет предложено ответить на вопросы и загадки на тему экологии

5. Участники:

К спартакиаде допускаются команды от организаций, предприятий, учреждений всех видов собственности Эльбанского городского поселения, направившие в срок до 15 августа 2013 года заявку на участие. Состав команды 6 человек (4 мужчины + 2 женщины)

6. Определение победителей

Победители в общем зачете определяются по количеству 1-3 мест, занятых командами в конкурсах.

7. Награждение

Команда, занявшая 1 место, награждается грамотами, кубком и ценными подарками. Команды, занявшие 2 и 3 места в общем зачете, награждаются, грамотами и ценными подарками.

8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением спартакиады:

- подготовка мест для соревнований, трассы для полосы препятствия;
 - питание, оплата судейской коллегии;
 - награждение команд, победителей и призеров спартакиады
- несет Администрация Эльбанского городского поселения по статье спорт.

9. Заявки

В заявочный лист (приложение) включается 6 участников (2 женщины и 4 мужчины), заверенные руководителем, подаются в отдел по социальным вопросам поселения и деятельности администрации до 14 августа 2013 года.

По всем вопросам обращаться к специалисту отдела по социальным вопросам поселения и деятельности администрации Серебряковой Екатерине Владимировне +79241017873

Начальник отдела
по социальным вопросам поселения
и деятельности администрации

Излегощина И.А.